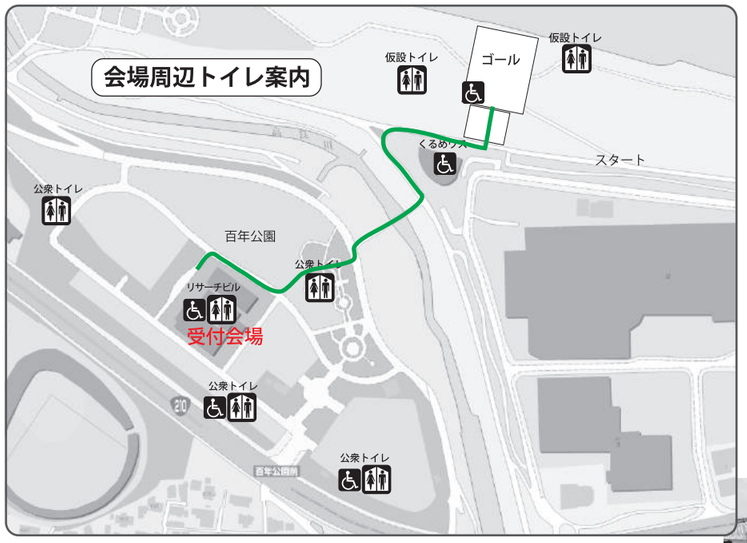


■更　衣
・メイン会場 (河川敷) に更衣テントあり。
（受付会場では着替え厳禁）
■荷物預かり
・有料 200 円、屋外テントのため貴重品以外。
■応援バス (上流コース)9:15 始発
・有料 大人 500 円・小人 200 円 (会場乗車時)

※ 前日試走可能。12:30 ～ 18:00 更衣テント開放。
※ 会場は芝の上。ピクニックができます。
※ 会場の周辺には娯楽施設が多数あり。
（ゆめタウン･映画館･ゲームセンター･パチンコ店･家族湯･他 ）

【ペアリレーマラソンについて】
・第 1 走者男性、第 2 走者女性。伴走禁止 (ゴール手前 100m 除く)
・中継地点は折返し後の 22km 地点 (テント有)
・タスキ使用 (ゼッケンに同封)
・走者の移動には応援バスを利用 (無料)
・走者･荷物の管理などすべてペア参加者同士で行ってください。
・受付･スタート･その他ルールはフルマラソンと同様。

全種目河川敷サイクリングロード (舗装)
上流コース：マラソン･ペアリレー・ハーフ・5k
下流コース：10k・3k
会 場 周 辺：1.5k
食べ物 🍌：②④⑦給水所に有り

【上流コース】
※記入距離はマラソン種目

【応援バス】 9:15 ～
・１５分毎発車
・往路③⑦給水所停車
・復路全給水所停車
・リタイヤ者優先（無料）
・大人 500 円（会場乗車時）
・小人 200 円（　〃　）

【全コース】高低差・カーブが少なく記録を狙えるコースですが、天候による影響を大きく受けます。晴天時は日差しを遮る物がなくて暑さが厳しく、日焼け止め･サングラス等の紫外線・熱中症対策が必要です。雨天時は水たまりがいたるところにでき、シューズ･ユニフォームは泥まみれになります。コース幅が狭いうえに走者とのすれ違いが発生します。左側走行厳守、イヤホン使用禁止です。
応援バスは上流往路③⑦給水所･復路全給水所に寄ります。途中リタイアの方は応援バスで会場へお帰りください。(無料)

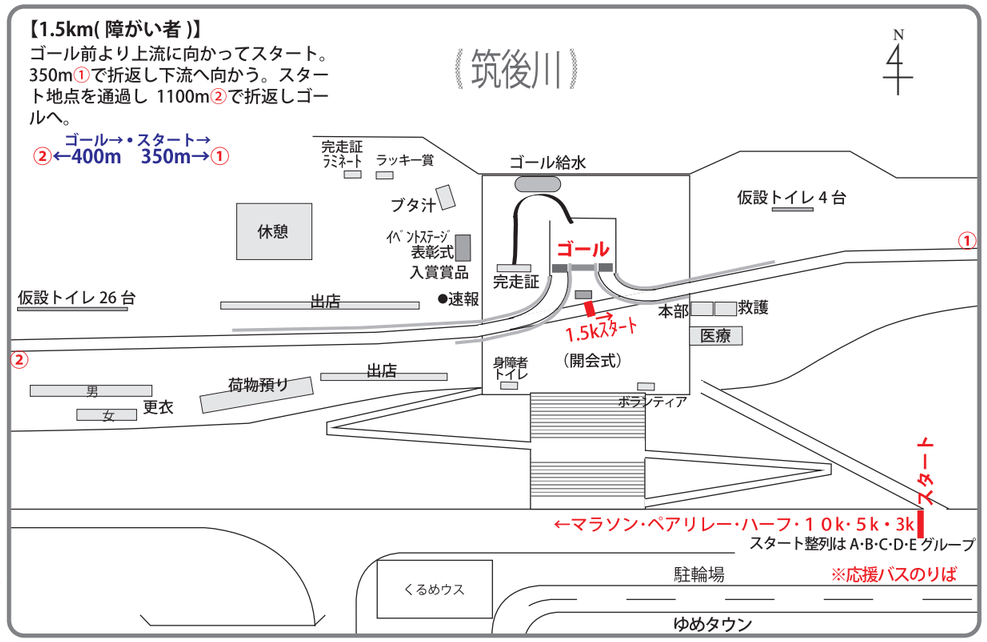
【下流コース】※記入距離は 10k 種目

■上流コースについて （マラソン･ペアリレー・ハーフ・5k)
・コース幅が狭い往復コース。すれ違い時は十分注意。左側走行厳守。
・５k の折返しは「合川大橋」の先。
・熱中症注意！給水所で休みながらどうぞ。毎年好天気 (*_*)
・虫が異常発生することあり。（サングラスの着用をお勧めします）

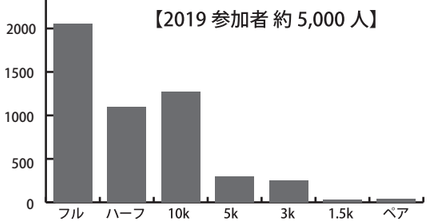
※イヤホン使用禁止 (全種目)

■下流コースについて （10k・3k)
・左側走行厳守。並走禁止。
・コース脇の芝の上も走行可。
・コース幅が狭い往復コース。
・すれ違い時は十分注意。
・３k の折返しは「久留米大橋」の 100m 先。
・10k の折返しは「水天宮給水」の 300m 先。

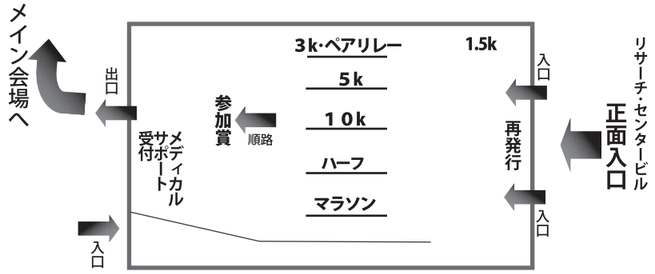
【1.5km(障がい者)】
ゴール前より上流に向かってスタート。350m①で折返し下流へ向かう。スタート地点を通過し 1100m②で折返しゴールへ。



■スタート
・1.5km はゴール前よりスタート
・1.5km 以外の種目は 全てゆめタウン側堤防の上からスタート
・整列は A・B・C・D・E グループ順



■駐車場について
・無料。台数に限りあり。
・ゲートオープン 6:00。
・早朝より渋滞します。
・公共交通機関をお勧めします。

■受付会場について
・更衣･荷物置き禁止。
・建物 2 階以上は立入禁止。
・メイン会場までの距離 400m。

【受付会場】百年公園リサーチセンタービル 1F